

MUNKANAPLÓ

A 2015. július 29. – 2015. augusztus 26. közötti
máltai szakmai gyakorlatról

Szakács

A tanuló neve: Balázs Dávid

A szakképzés megnevezése:

A szakmai gyakorlat helye: Pláza Hotel

Címe:

Fő tevékenysége: Higiéniai szabályok követése. Hozzávalók elkészítés, szeletelés, hámozás, ételek csomagolása, díszítése és a helyi ételek és specialitások megismerése.

A szakmai vezető(k) neve: Győri Andrea Szikora Nóra

Tarján Katalin Jakab Éva

Szempontok a munkanapló vezetéséhez

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

Dátum	Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek	Megismert szavak, új kifejezések
07.29.	Éjszaka útnak indultunk a Liszt Ferenc repülőtérre. 8:45 kor megérkeztünk reggel Sliemaba, ahol vártak minket az Easy School munkatársai és mikrobuszokkal vittek el a szállásokra. Amint elfoglaltuk a szállást, felfedeztük a város bolti kínálatát, majd fürödtünk a tengerben.	Land - Leszáll Take off - Felszáll Check In - Becsekkol Separate - Szétválaszt Wave - Hullám
07.30.	Reggel fél-8 kor indultunk Vallettába, a nyelviskolába. Fél-9 kor elkezdtek a tanulást és 2 típusú tesztet töltöttünk ki, majd 2 csoportba osztottak be minket. Fél -1 kor végeztünk és elmentünk bevásárolni a közeli szupermarketbe. Haza érkeztünk megkésve, de megebédeltünk. A nyelviskolába sok új szót tanultunk, tanárunk nagyon kedves volt velünk az első perctől kezdve.	Pencil case - Tolltartó Sharp - Éles Thin - Vékony Tasty - Finom Silly smile - Buta mosoly
07.31.	Ismét Vallettába mentünk nyelviskolába. Az órák ismét szórakoztatóak voltak a tanárunk nagyon kedves és segítőkész volt. Új tudásokkal gazdagodtunk, majd amint végeztünk elmentünk város nézni. Aztán haza indultunk busszal. Lementünk a partra, majd egészen estig lent fürdőztünk.	Guess - Találgat Nightmare - Rémálom Admire - csodál Blink - Pislog Wink - Kacsint
08.01.	Reggel 7:30-kor indultunk busszal Valletta felé, egy pár megállót mentünk, majd turista busszal mentünk a komphoz, ami a máltai kikötőből indult Gozo szigetére. Itt megnéztük a Szent Mária templomot, majd az Azúr ablakot. Ezután meglátogattuk a szigeten található citadellát. Aztán Xlendi bay-re mentünk, ez egy homokos, lassan mélyülő tengerpart és kivételesen tiszta vízben fürdőztünk. 15:45kor indultunk haza szintén a komppal.	sea urchin - tengeri sünn sea salt-tengeri só cliff - szirt dipper - búvár paddle boat – Vizi bicikli
08.02	Reggel 9 órakor elindultunk Chirkewwa-ba. Itt felszálltunk egy kisebb turista hajóra és ezzel mentünk át Cominora megnézni a kék lagúnát. A víz kristálytiszta volt és gyakorlatilag az egész nap a fürdőzésről szólt. Kipróbáltuk a crazy ufo-t, majd folytattuk a fürdőzést. A nap végén csoportképet készítettünk.	Rock - Szikla Crazy - Őrült Ferry - Komp Ticket - Jegy Sunburnt - Napégés
08.03	Ma ismét a nyelviskolába mentünk. Az ott töltött 3 óra rendkívül jó hangulatban telt. Az órák végeztével az iskola „Welcome Party-ra” vendégelt meg minket, ahol süteményeket és üdítőt lehetett fogyasztani. Ahogy ott végeztünk, bevásárolni mentünk a közeli szupermarket-be. Ahogy hazaérkeztünk, a nap többi része pihenéssel telt.	Uncle - Nagybácsi Rubber - Radír Healthy - Egészséges High - Magas Lie - Fekszik
08.04.	A mai napon a nyelviskolában az igeidőket vettük át: folyamatos jelen idő, tervezett jövő idő. Sok feladatlapot töltöttünk ki. Voltak nehézségek, de a tanárunk nagyon kitartó volt. Ahogy végeztünk az órákkal, a helyi plázába és a szupermarketbe mentünk vásárolni. A nap további része a parton telt.	spoon - kanál fork - villa global warming - globális felmelegedés yell - sikolt kettle - kanna

08.05.	Ma volt az utolsó nyelvoktatás Máltán. Reggel bementünk suliba, ma ételekkel kapcsolatos szavakat tanultunk. Utána kaptunk egy kicsi szünetet. Majd az utolsó óra megkezdődött. Az óra végén megkaptuk az oklevelet hogy ott tanultunk. Megleptük a tanárt egy kis magyar ajándékkal. Aztán elindultunk és megnéztük a munkahelyünket. Beszéltünk a főnökkel, hogy holnap mit csinálunk, és mikor kezdünk.	cabbage - káposzta striped - csikos dotted - pöttyös drill - fúró review - áttekintés
08.06.	A mai nappal megkezdődött a gyakorlat. Először beraktak a hidegkonyhára, ott segítünk előkészíteni a szendvicseket és salátákat. Majd délben engem felraktak a melegkonyhába. Kifiléztem a halat majd zöldségeket összedarabolással készítettem elő. Tartottunk egy szünetet, majd kimentünk, szétnéztünk a hotel tetején, aztán szünet után visszamentünk, segítettem még az előkészítésben: cukkinit daraboltam.	freezer - fagyasztó casserole - lábas slicing - szeletelés sauce - szósz peel - hámozni
08.07	Bementünk a munkába átöltöztünk és felmentem a konyhára. Először kiraktam a halakat sütőlemezre. Majd meghámoztam, szeleteltem a dinnyét. Később lepirítottam a darált húst. Utána összeraktuk a salátákat, köreteket. Összetakarítottunk, beszedtük a tányérokat és behordtuk az ételeket. 14:00-kor elengedtek haza.	to fry - pirítani too core out - kimagozni soaked - áztatott bake - sütni melt - olvasztani
08.08.	Reggel felkeltem majd elmentem Vallettába, megnéztem a boltok kínálatát. Hazajöttem lementünk a partra fürödni, de jött egy nagy vihar. Hazajöttünk, átöltöztünk, majd megebédeltünk. Kicsit lepihentünk. Átmentem a többiekhez, onnan hazajöttünk és főztünk. Később megírtuk a munkanaplót a többiekkel.	ray - rája sand - homok coast guard - parti őrség cobble stone - macskakő seashell - kagyló
08.09.	Reggel elmentünk kirándulni, a Torri buszmegállóból indultunk. Málta régi fővárosába mentünk Mdinába. Első megálló a San Anton kert volt. Ott szétnéztünk, megnéztük a növényeket, tavakat. A második megálló a régi főváros volt. Onnan elmentünk a Golden Bay strandra, fürödtünk, majd hazajöttünk. Később megírtuk a munkanaplót és felköszöntöttük Dávidot.	swan - hattyú lake- tó turtle - teknős flower garden - virágos kert fountain - szökőkút
08.10.	Ma 9:00-re mentünk dolgozni, átöltöztem, majd felmentem a konyhára. Először krumplit szeleteltem, majd fokhagymát hámoztam, daráltam. Utána zöldségeket készítettem elő és sütöttem. Ma süteményt is szeleteltem, raktam ki tálcára. A végén összetakarítottunk és 12:30-kor elengedtek. Hazaértem, majd elmentünk a Lidlbe bevásárolni, vásárlás után hazajöttünk és lementünk a strandra fürödni. Amikor hazaértünk megírtuk a munkanaplót.	tuna - tonhal salad - saláta salt - só salmon - lazac squid - tintahal
08.11.	9:00-re mentünk reggel dolgozni. Átöltöztünk, felmentem a konyhára. Az első feladat az volt, hogy bacont süssek. Majd a reggelihez kipakoltam az ételeket, amikor véget ért a reggeli, visszaszedtük az ételeket. Később halat kellett sütni, tálalni, majd utána krumplit vágtam. Utána céklát pucoltam és vágtam. Összetakarítottunk az ebédelőben, majd előkészültünk holnapra.	mackerel - makréla cod - tőkehal dressing - öntet small knife - kis kés wipe off – letöröl

08.12.	Reggel elmentünk dolgozni, átöltöztünk és felmentem a konyhába. Első feladatom az volt, hogy burgonyát kellett kockára vágni. Amikor végeztem vele halat kellett előkészítenem holnapra. Utána csirkemellet kellett sütni, tálalni. Majd a salátát kellett összeállítani, tálalni. Végül összetakarítottunk, elraktuk az eszközöket és elmosogattunk.	cut - vágni cucumber - uborka mint - menta aubergine - padlizsán mixer - robotgép
08.13.	A mai nap a tésztáké volt, rengeteg fogyott belőle. Nagyjából már azokat is kezdem megtanulni. Ezen felül ricottát kellett darabolnom és csomagolnom. Zöldségeket is kellett tisztítani, a nap vége felé hagymát is kellett még szeletelnem és kockáznom. És friss fűszernövényekkel dolgozhattunk fűszervajat készítettünk belőlük.	Herbs - Zöldfűszerek Basil - Bazsalikom Petrezselyem - Parsley Bay leaf - Babérlevél Rosemary - Rozmaring
08.14.	A mai nap egészen különleges volt, ugyanis ahogy végeztünk délután a munkahelyen megkértek, hogy menjek vissza estére segíteni. Egy másik szakáccsal dolgoztam az este folyamán, ő is nagyon kedves volt, de nem segített annyit az ételek készítésében, mint akivel általában dolgozom, hiszen most egy olasz csoportnak készítettük az ételeket és így kevesebb idő jutott arra, hogy mindent elmagyarázzon.	Sand - Homok Hook - Kampó Garlic - Fokhagyma Caprice - Kapribogyó Parsley - Petrezselyemzöld
08.15.	Ma reggel 9 órakor indultunk Birzebuga-ba. Itt egy nagyon szép homokos partszakaszon tudtunk fürdőzni. Jó volt, mivel az utóbbi napokban nem sok szabadidőnk volt, így a tengerhez elég ritkán jutottunk le. Egészen délutánig ezen a helyen voltunk, majd csoportosan haza indultunk és a nap többi részét pihenéssel töltöttük.	Airport- Repülőtér Transport - Szállít Wing - Szárny Slice - Szelet Baked - Sült
08.16.	A mai napon újra egy hop on hop off buszkiránduláson vettünk részt, csak most a déli parton. Sajnos az időjárás miatt nem sok mindent tudtunk megnézni, ugyanis szakadt az eső. Az egyetlen megállónk egy hatalmas templomnál volt, ami a világörökség része. De ezt is csak kívülről tudtuk megnézni, mert pont akkor értünk oda, amikor a vasárnapi mise volt. Ezután egészen hazáig utaztunk leszállás nélkül. Este az adminisztrációs munkákon kívül megírtuk a szokásos munkanaplót.	Line - Vonal Hero - Hős Rice - Rizs Symbol - Szimbólum Take a seat - Ül le
08.17.	A mai nap szokatlanul csendes volt, nem sok vendég fordult meg az étteremben. Ma voltam a hotel fenti konyháján is, igaz csak alapanyagért küldtek fel, de legalább meg tudtam nézni a nagy konyhát is, ami a hotel vendégeinek biztosítja az étkezést. Megmutatták a raktárakat és az előkészítőket. Aztán a nap vége felé gyümölcssalátát kellett készítenem, görögdinnyéből, sárgadinnyéből, szőlőből és mangóból.	Watermelon - Görögdinnye Slicer - Szeletelő Accident - Baleset Microwave - Mikrohullámú sütő Uniform - Egyenruha
08.18.	A mai napon megmutattak egy máltai specialitás nevű szendvicset, ami egy Fitrával készül, amely egy nagy zsömléhez hasonlít, ez van megkenve paradicsomszósszal, majd tonhalat, olíva bogyót és kapribogyót tesznek bele, majd megpirítják mind a két oldalát. A nap további része a megszokott kerékvágásban telt, zöldségtisztítással és gyümölcsdarabolással. A munka után szobatársammal elmentünk a közeli szupermarketbe bevásárolni.	Grape - Szőlő Vegetables - Zöldségek Fry - Olajban sült Picture - Kép Lamb - Bárány
08.19.	A mai napon nagyon meleg volt a konyhán, mert a lég- kondi nem működött rendesen. És nagyon sok rendelés volt, főleg a nap közepe felé. Ma megkóstoltam egy sajt tortát. A szakács azt mondta, hogy itt a kivis és az áfonyás torták a legnépszerűbbek,	Baked - Sült Swordfish - Kardhal Salad Mix - Salátamix Nutmeg - Szerecsendió

	melyekhez ricottát, vagy mascarpone sajtot használnak. Sok gyümölcsöt is daraboltam gyümölcssalátának, de a mai nap elég monoton volt. Ismét fel kellett mennem a nagy konyhára alapanyagért. Aztán a nap végére húst és felvágottat kellett szeletelnem.	Range - Távolság
08.20.	Ma nagyon jól éreztem magam a munkahelyen. Nem voltak sokan, csak délután 1 és 2 óra között, de akkor rengetegen jöttek egyszerre. Az kicsit kellemetlen volt. Ma főleg tortillákat csináltam sokfélét, lazacosat, zöldségeset, marhahúsosot. Ezeken kívül ma közelebbről is megfigyeltem, hogyan készítik a tésztákat és az összetevőket kezdem megtanulni. De a tésztákat még nem csinálhatom, azokat mindig a szakács készíti. Ma bent voltak tanárnők nálunk és megnézték, hogyan dolgozunk a konyhán és fényképeket is készítettek.	Flame - Láng Thigh - Comb Rib - Borda Roast - Pecsénye Ham - Sonka
08.21.	A mai nap nagyon sok munka volt, mivel közeleg a hétvége és ilyenkor felélénkül a forgalom. Ma megmutatták a bélszín sütési fokozatait, ennek a hamburgerek készítésénél van nagy szerepe. Ezen felül ma megengedték, hogy elkészítsek egy tészta ételt is, a szakács felügyeletével, de megdicsérte a munkám. Ez a tészta étel egy cukkinis, ricottás, paradicsomos, az olasz és máltai ízek keveréke.	Separate - Szétválogat Peel – Pucol, hámoz In the raw - Természetes állapotban Mesh - Háló Pry - Kíváncsi
08.22.	A mai napon végre tovább pihenhattünk, nem volt a csoportnak közös programja. Ahogy felébredtünk összetakarítottunk, kimostuk a ruhákat, majd elmentünk bevásárolni. Először a szupermarketbe mentünk, majd ahogy onnan hazaértünk, lementünk a közeli plázába és a helyi ajándék boltokba vásárolni.	Light - Fény Rain - Eső Beef - Marhahús Plastic - Műanyag Fat - Zsír
08.23.	Ma közös kirándulásra indultunk volna délután 1 órakor, de sajnos a busz, amivel mentünk volna nagyon sokat késett. Így nem mentünk, hanem csak ide a közeli partra mentünk le fürdeni és napozni. Nagyjából az egész délután ezzel telt majd miután haza mentünk, még takarítottunk és vacsorát főztünk.	Veil - Fátyol Challenge - Kihívás Best man - Vőfély Blade - Penge Air Force - Légierő
08.24.	A mai nap volt az utolsó előtti munkanapunk. Nagyon csendes nap volt, szinte senki nem fordult meg az étteremben, ráadásul még 1 tanuló bent volt, így az a kevés munka is eloszlott. A munkaidő leteltével odaadtam az ajándékot a szakácsnak, akitől a legtöbbet tanultam. Aztán elbúcsúztam a többi dolgozótól is, nagyon kedvesek voltak és megköszönték a munkámat.	Electric Cooker - Elektromos tűzhely Shake up - Összerázni Frozen - Fagyasztott Whipped - Felvert Sour cream - tejföl
08.25.	Ma volt az utolsó munkanapunk. Ma csak délig kellett dolgoznunk, utána a nyelviskolába mentünk, ahol átvehettük az EuroPass bizonyítványunkat. Aztán egy pár mondatban össze kellett foglalni, hogy mi tetszett ebben a nyári gyakorlatban és magában az országban és, hogy mi nem tetszett. Ezek után ellenőriztük, hogy az adatok helyesek - e.	Eagle - Sas Hawk - Sólyom Passport - Útlevel Sparrow - Veréb farewell gift - Búcsúajándék
08.26.	Ma reggel 6 órakor kisbuszokkal elindultunk a repülőtérre. Negyed 10 kor indult a repülőgépünk, nagyon vártam már hogy hazamenjek annak ellenére, hogy nagyon élveztem a kint eltöltött időt, rengeteg emlékekkel és új barátokkal gazdagodtam. Úgy érzem, hogy a máltai szakmai gyakorlat alatt sokat fejlődött a nyelvi tudásom, ha nem is nyelvtanilag, de beszédkészség szempontjából biztosan.	Affable - Kellemes Diploma - Oklevél Boarding Pass - Beszállókártya Tissue - Papír zsebkendő Hug - Ölelés