

**MUNKANAPLÓ**  
**A 2016. július 15. – 2016 augusztus 11. közötti**  
**máltai szakmai gyakorlatról**

**Kereskedő/Szakács**

**A tanuló neve:** Kókai Nikolett Mária

**A szakképzés megnevezése:** Vendéglátásszervező vendéglős

**A szakmai gyakorlat helye:** Pláza Hotel

**Címe:** Sliema, Málta

**Fő tevékenysége:** szakács

**A szakmai vezető(k) neve:** Jakab Éva  
Tarján Katalin

**Szemponatok a munkanapló vezetéséhez**

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

Dátum	Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek	Megismert szavak, új kifejezések
07.15.	Ferihegyről a Wizz Air W2495-ös járatával indultunk el Máltára, a 2B terminálról 12:20.kor. A repülőtéren átestünk az utas felvételen, a biztonsági ellenőrzésen majd a beszállókártyán lévő kóddal átjutottunk az A18-as kapun. A máltai repülőtéren sikeresen felvettük a csomagjainkat majd az Easy Job Bridge sofőrje átadott nekünk egy üdvözlő csomagot, melyben benne volt az apartman címe a kulcsokkal együtt. Birtokba vettük a szállást és pillanatok alatt kipakoltuk a csomagjainkat, majd sikeresen rájöttünk a bonyolult máltai wifi használatára. Majd bevásároltunk a következő napi túrára a helyi élelmiszer-vegyesboltban.	airport- repülőtér boarding pass- beszállókártya sea- tenger palm tree- pálmafa grocery shop- élelmiszer bolt
07.16.	Reggel a fél10-es busszal indultunk, ahol sikeresen aktiváltuk a buszbérletünket a vonalkód leolvasóval. Majd átszálltunk és nyitott buszos túrára indultunk, amin angolul hallgattuk az idegenvezetést. Leszálltunk a San Anton Garden-nél és élveztük a fák nyújtotta hűsítő árnyékot. Majd újabb megállónk a Mdina Kapu, ez volt a régi főváros. Valletta 1570-ben lett az új főváros. A kirándulást egy hűsítő Golden Bay-i fürdőzéssel zártuk.	bus pass- buszbérlet peacock- páva bay- öböl turtle-teknős gate- kapu
07.17.	Reggel a 10 órai busszal indultunk Birzebuga-ba. Elsőként élveztük a hűsítő vizet. Majd megfigyeltük a helyi pincérek munkáját. Aztán rendelést adtunk fel, természetesen angol nyelven. Sajtburgert rendeltünk Colával, asztali kiszolgálás volt, majd a fizetés is zökkenőmentesen zajlott készpénzzel.	waitress- pincérnő restaurant- étterem volleyball- röplabda hotel sea breeze- hotel tengeri fuvallat beach- tengerpart
07.18.	A mai napon Valletta-ban voltunk az Easy School nyelviskolában. Elsőként írtunk egy 55 perces angol tesztet. Ezután két csoportba osztottak minket, volt haladó és kezdő csoport, én a kezdő csoportba kerültem. Nagyon sok hasznos dolgot tanultam. Már ezen az első napon is nagyon sokat bővült a máltai és magyar hagyományokkal kapcsolatos szókincsem. Gyakoroltuk a szeret, imád kifejezések helyes használatát, nyelvtanát is. Hazafelé jövet láttunk egy gyorséttermet is, ahol lehetett kapni Puskás hamburgert.	adverts- reklámok deep sea- mély tenger TV series- TV sorozat hedgehog- sündisznó brand- márka
07.19.	A mai napon megint a nyelviskolában voltunk. Nagyon sok mindenről volt szó. Többek között gyakoroltuk a melléknévek használatát. Hallott szövegértést csináltunk, egy rock zenébe kellett behelyettesíteni a hiányzó szavakat. Az órát a máltai üzletek és azoknak az árai tanulmányozásával zártuk. Voltunk egy étteremben, ahol asztali kiszolgálás volt. Önállóan adtam fel a rendelést angol nyelven. Pizzát és Baby Love alkoholmentes koktélt rendeltem. Majd készpénzzel fizettem.	honest- becsületes nasty- csúnya fastidious- kényes enemy- ellenség squeamish- finnyás
07.20.	Reggel Vallettában ellátogattunk néhány szuvenir boltba, ahol angol nyelven vásároltam. Majd a nyelviskolába érve megtudtuk, hogy a mai napon helyettesítő tanár tartja meg nekünk az angol órát. De így is zökkenőmentesen és jó hangulatban telt az idő. A munkahelyek típusait vettük. Hallott szövegértés is volt, amivel egy angol kvízt oldottunk meg. Az óra vége felé közeledve csapatmunka volt, amin szintén a munkahelyekkel kapcsolatos dolgokkal foglalkoztunk. Játsoztunk is, a munka és a mindennapi élettel kapcsolatos szókincsünket bővítettük.	self employed- egyéni vállalkozó barber- borbély a midwife- bába guess- találd ki qualifications- szakképzettség
07.21.	A nyelviskolában ma a sportok típusait, fajtáit vettük. Olvasott szövegértést csináltunk, majd hangosan olvastunk, hogy gyakoroljuk az angol kiejtést. Angolul zenét hallgattunk, majd megbeszéltük, hogy miről énekeltek. Az óra végén Activity-t játszottunk, természetesen angol nyelven. Hazafelé jövet ellátogattunk a helyi szupermarketbe, ahol készpénzzel fizettünk, angolul kommunikáltunk.	weightlifting- súlyemelés sand- homok badminton- tollaslabda archery- íjászat deckchair- napágy

07.22.	Reggel ellátogattunk a Plaza Hotel-be. Megismerkedtünk a hotel vezetőjével és a konyhafőnökkel. Megtudtuk a beosztásunkat is. Aztán Valletta-ban, a nyelviskolában közösen filmet és mesét néztünk, angol nyelven, angol felirattal. Az óra végén megkaptuk az okleveleinket és közös fotókat készítettünk a nyelvtanárainkkal. Hazafelé jövet elmentünk a helyi szupermarketbe, ahol készpénzzel fizettünk. Majd hazaérve felkészültünk az egyik társunk születésnapjára.	<i>Hurry up!- Siess! rowing- evezés fencing- vívás chef- szakács, séf boss- főnök</i>
07.23.	Reggel 9-kor indultunk el a kikötőbe, Hopp On Hopp Off busszal. Majd komppal keltünk át a tengeren, Gozó szigetére. Először megnéztük a Citadellát, ahonnan csodálatos kilátás tárult elénk. Majd ellátogattunk az Azúr ablakhoz, ahol rengeteg képet készítettünk. A kirándulásunk utolsó állomása Xlendi öböl volt, ahol hűsítő fürdőt vehettünk a forró nyári nap után. Haza is komppal, majd Hop On Hop Off busszal jöttünk. A látmivalókról angolul hallgattam az idegenvezetést fülhallgatóval a buszon	<i>towel- törölköző port- kikötő viewpoint- kilátó ferry- komp tortoise- teknős</i>
07.24.	A mai napon a Kék Lagúnát látogattuk meg. Először tömegközlekedéssel, busszal, majd komppal mentünk. Odaérve azonnal a tenger hűsítő habjaiba vetettük magunkat. Majd kipróbáltuk a Crazy sofa nevű vízi szórakozást. Utána ebédet vettünk magunknak a tengerparti standon pultos kiszolgálásnál, angol nyelven vásároltunk és készpénzzel fizettünk. Aztán egy kis pihenőt tartottunk. Hazafelé is komppal mentünk, ami végig vitt minket a köcsipkék között. Majd buszra szálltunk önállóan használva Tallinja kártyámat.	<i>ship- hajó jelly fish- medúza rock- szikla iron- vasaló parachute- ejtőernyő</i>
07.25.	Reggel a helyi zöldségesnél vásároltam, angol nyelven és készpénzzel fizettem. Majd délután 3 órakor kezdtem a munkát a Pláza Hotel kávézójának a konyháján. Elsőként megismerkedtem az ott dolgozó pincérekkel és szakácsokkal, angol nyelven kommunikáltunk. Majd elsőként süteményt szeleteltem, aztán kenyeret kockáztam és pirítottam. Bagetteket készítettem, volt köztük sonkás és csirke húsos is. Majd bruschettát készítettem és tálaltam. Salátákat csináltam, nagyon sok különleges fűszert megismerve. A munka vége felé hamburgereket, nugett-eket készítettem. Nagyon sokszor én tálaltam és díszítettem.	<i>chop- apróra vág mushroom- gomba busboy- pincérsegéd sharpen-élesít order- rendelés</i>
07.26.	Délután 3 órakor kezdtem a munkát, a Pláza Hotel kávézójának a konyháján. Elsőként megismerkedtem az új szakáccsal. Nagyon sokat beszélgettünk, angol nyelven. Majd hagymát és fokhagymát hámoztam, aprítottam fel. A nap további részében sajtokat csomagoltam és címkéztem fel. Estefelé salátákat tálaltam és díszítéseket készítettem, paradicsomból. Sonkás, csirkés bagetteket és hamburgereket csináltam.	<i>garlic- fokhagyma come with me- gyere velem salmon- lazac prawn- rák onion- hagyma</i>
07.27.	A napot azzal kezdtem, hogy ellátogattam a helyi zöldségesbe. Az ott dolgozó pénztárossal angol nyelven beszélgettem, ezáltal kicsit megismertük egymást. Majd készpénzzel fizettem. Ma is délután 3 órakor kezdtem a munkát, a Pláza Hotelben. Egyedül készítettem el a cézár salátát és az olasz salátát is. Rengeteg bagettet és szendvicset készítettem. Majd a munka hátralévő részében hagymát pucoltam és daraboltam a salátákhoz és főtt ételekhez a séf részére..	<i>peel- hámozni cut- vágni lobster- homár change- cserélni take away- elvitel</i>
07.28.	A mai napon is délután 3 órakor kezdtem a munkát. Először megismerkedtem az új szakáccsal. Nagyon sokat beszélgettünk, angol nyelven. A pincérekkel is sokat kommunikáltam angolul. Egyedül készítettem el az ételrendeléseket. Ma is készítettem bagetteket, szendvicseket és salátákat. Nagyon sokat tálaltam és díszítettem. Majd kenyeret kockáztam és pirítottam meg olíva olajon. Sajtokat és húsokat csomagoltam és címkéztem fel őket.	<i>pan- serpenyő baking sheet- tepsi toast- pirítás dressing- öntet refreshing- üdítő</i>
07.29.	A mai napon megint délután 3 órakor kezdtem a munkát a Pláza Hotel kávézójának a konyháján. Elsőként a főnökkel beszélgettem angol nyelven. Érdeklődött, hogy minden rendben van-e velem és hogyan érzem magam itt Máltán. Utána hagymát hámoztam és aprítottam. Majd szeletelő géppel sajtot készítettem elő. Nagyon hamar eltelt az idő, mert nagyon sok rendelés érkezett, amik közül a bagetteket és a hamburgereket én készítettem el.	<i>lighter- öngyújtó colleague- munkatárs lettuce- fejessaláta cochroach- csótány rat- patkány</i>

07.30.	Reggel 9 órakor indultunk el az apartmanunk elől a Sliema Ferries- re. Ott felszálltunk a Hop On Hop Off- ra, amivel déli városnéző túrára	<i>Stalactite- cseppkő shark- cápa</i>
--------	--	--

	<p>indultunk. Angol nyelven hallgattam az idegenvezetést, headseten. Először Marslaxlokk- nál szálltunk le, ahol egy étteremben rendeltünk epres shake-et és sajtos hamburgert. Angol nyelven adtam fel a rendelést és készpénzzel fizettem. Ezután egy homokos tengerparton fürödtünk. Majd újra felszálltunk a Hop On Hop Off- ra. Következő állomásunkon a Blue Grotto- t néztük meg. Már a buszról is gyönyörű panoráma tárult a szemünk elé. Aztán csónakba szálltunk és végimentünk a rózsaszín korallos és a cseppköves sziklák között. Mesébe illő látvány várt minket a kristálytisza tengeren.</p>	<p><i>sunlight- napfény</i>  <i>motorboat- motorcsónak</i>  <i>breaded plaice- rántott lepényhal</i></p>
07.31.	<p>A mai napon délután ellátogattunk a sliemai tengerpartra. Először sétálgattunk, majd beszélgettünk a helyi árusokkal, természetesen angol nyelven. Majd csobbantunk egyet a tenger hűsítő habjaiban. Aztán vettünk egy fagyit a közeli bárban, angol nyelven kommunikáltunk az eladóval és készpénzzel fizettünk. Aztán elindultunk hazafelé, ahol közösen főztünk bolognai spagettit.</p>	<p><i>being afraid- félelem</i>  <i>bite- harapás</i>  <i>bait- csali</i>  <i>pool- medence</i>  <i>foamy- habos</i></p>
08.01.	<p>A mai napon reggel 7 órakor mentem dolgozni. A napot egy jó erős kávéval indítottam a séffel együtt. Aztán főtt tojást pucoltam. Majd vöröshagymát hámoztam és aprítottam fel a séf számára. Utána önállóan készítettem el a cézár salátát. Majd a rendelt ételeket én tálaltam és díszítettem fel. A nap végén petrezselymet aprítottam. Aztán hazaérve elmentem a helyi szupermarketbe, ahol angol nyelven kommunikáltam az eladókkal, majd készpénzzel fizettem.</p>	<p><i>tiles- csempe</i>  <i>tray- tálca</i>  <i>headache- fejfájás</i>  <i>to feel bad- rosszul lenni</i>  <i>illness- betegség</i></p>
08.02.	<p>Reggel nagyon rosszul éreztem magam, hányingerem volt és hasmenésem. Ezért nem mentem délelőtt dolgozni. Értesítettük a munkahelyet is. Majd délutánra jobban éreztem már magam és bementem a munkahelyre, 3 órára. Könnyebb munkát végeztek velem. Hagymát hámoztam és finomra vágtam. Majd cézár salátát készítettem. A nap további részében az elkészült ételeket tálaltam.</p>	<p><i>nausea- hányinger</i>  <i>diarrhoea- hasmenés</i>  <i>store- raktár</i>  <i>Enjoy your meal!- Jó étvágyat!</i>  <i>indigestion- gyomorrontás</i></p>
08.03.	<p>A mai napon reggel 7 órára mentem dolgozni. Kezdeként hagymát pucoltam és szeletelő géppel vékony karikára vágtam. Aztán sonkát csomagoltam és címkéztem fel az aktuális dátummal. Később olasz salátát készítettem, amiben volt sonka, bacon, hagyma, mozzarella. Majd hasábburgonyát sütöttem ki, olajsütőben. Aztán főtt tojást pucoltam. Tanárnők is meglátogattak és fotókat készítettek rólam, érdeklődtek a vezetőségénél, hogy hogyan teljesítek a munkám során, örültem, hogy pozitívan nyilatkoztak rólam. A nap vége felé közeledve tálaltam és cézár salátát készítettem.</p>	<p><i>fryer- olajsütő</i>  <i>upload- feltölteni</i>  <i>slicer- szeletelőgép</i>  <i>ice cubes- jégkocka</i>  <i>cutting board- vágódeszka</i></p>
08.04.	<p>Reggel 7 órakor kezdtem a munkát. Először nagytakarítást végeztünk, a sütőlapokat és a kenyérpírtót is megtakarítottuk. Majd pastizzit sütöttem, légkeveréses sütőben. Ezek után a rendeléseket készítettem el. Nagyon régóta fent van már az étlapon az angol reggeli, mivel nagyon sokan szokták kérni. A mai napon egyedül készítettem el. Először tükörtojást sütöttem, majd bacont és kolbászt, aztán bab konzervet melegítettem és kenyéret pírítottam. Egyedül is tálaltam meg. Aztán sonkás és sajtos szendvicseket csináltam. Majd cézár salátát, amiben volt sonka, fejessaláta levél, majonéz, kenyérkocka és mozzarella. A nap végén tonhal salátát készítettem, amihez kellett fejessaláta levél, tonhal, zöldbab, főtt burgonya, főtt tojás és koktélpáradicsom.</p>	<p><i>prawn- garnélarák</i>  <i>duty- kötelesség</i>  <i>sold out- eladva</i>  <i>apron- kötény</i>  <i>lettuce- fejessaláta</i></p>
08.05.	<p>Ismét reggel 7 órakor kezdtem a munkát. Először az újonnan érkezett árukat pakoltuk a raktárba és a hűtőkbe. Majd feltöltöttük salátákkal a hűtőpultokat. Aztán fokhagymát pucoltam, majd aprítógéppel finomra aprítottam. Készítettem bruschetta keveréket, mely olíva olajból, apróra kockázott paradicsomból és finomra vágott fokhagymából, vöröshagymából állt. Ezek után pastizzit sütöttem légkeveréses sütőben. A pastizzi egy hagyományos máltai étel, leveles tésztából készül és töltelke lehet túrós és zöldborsós is. Bő zsiradékban is kilehet sütni. Aztán rendeléseket készítettem el. Nagyon sok szendvicset és hamburgert csináltam. Majd most először készítettem tonhalas ftírat. Amely nagy zsemleléből áll, amit süritett paradicsommal kentem meg, majd tonhalat, olíva bogyót, máltai paprikát és hagymát tettem bele. Aztán a toasterben megpirítottam, majd egyedül tálaltam.</p>	<p><i>mill- daráló</i>  <i>plaited loaf- fonott kalács</i>  <i>puff pastry- leveles tészta</i>  <i>roll- zsemle</i>  <i>please wait- kis türelmet</i></p>

08.06.	Reggel elmentem a helyi zöldségesbe, ahol angol nyelven kommunikáltam az eladóval és önállóan készpénzzel fizettem. Majd később a tengerparton napoztunk és fürödtünk a hűsítő hullámokban. Utána vettem egy jégkását, természetesen angol nyelven kértem az eladótól és készpénzzel fizettem. Aztán étterembe mentünk, ahol asztali kiszolgálás volt. Angolul kommunikáltunk a pincérrel, önállóan adtam fel a rendelést és a végén készpénzzel fizettem.	<i>swimbelt- úszógumi mattress- matrac curtain- függöny shelf- polc bed clothes- ágynemű</i>
08.07.	A mai napon reggel fél 10-kor indultunk a Mellieha Bay strandra. Az egész napot pihenéssel és fürdőzéssel töltöttük. Felültünk egy crazy banana vezetett vízi szórakoztató eszközre. A jegyet egyedül vettem meg, természetesen angol nyelven kommunikáltam az eladóval. Majd alá kellett írnom egy együttműködési nyilatkozatot, melyben leírták hogy miket szabad csinálni és miket nem a crazy banana-on. Aztán este vacsorázni mentünk egy helyi étterembe, ahol nyúlmájás tésztát ettem. Asztali kiszolgálás volt és készpénzzel fizettem. A pincérekkel angol nyelven kommunikáltam.	<i>rabbit- nyúl pasta- tészta slush- jégkása scaffolding- állvány towel- törölköző</i>
08.08.	Reggel 7 órára mentem dolgozni. Ma a Pláza Hotel főkonyháján voltam. Megismerkedtem a számomra még akkor ismeretlen szakácsokkal és mosogatókkal, természetesen angol nyelven kommunikáltunk. Majd paradicsomot és burgonyát szeleteltem. Aztán szeletelő géppel szeleteltem sonkát, bacont és sajtot. Majd fejes salátát tisztítottam és bontottam leveleire. Aztán halat paníroztam és sütöttem ki bő zsirban. A munka végén héjában sült burgonyát készítettem. Amit először tepsibe tettem, majd olajat és vizet öntöttem rá és a végén fűszereztem sóval, borssal és édes pirospaprikával. Mikor végeztem a konyhafőnökkel találkoztam, mert odaadtam neki egy kérdőívet. Angol nyelven mondtam el neki, hogy kérek rá pecsétet és aláírást is.	<i>stamp- pecsét lonely- magányos office- iroda browser- böngésző denotation- megjelölés</i>
08.09.	A mai napomat is a Pláza Hotel főkonyháján töltöttem. Először szeletelő géppel szeleteltem sonkát, sajtot és bacont. Majd a séf elmagyarázta hogy általában miből készítik a szószokat a spagettikre. Szinte mindig van bennük gomba, paradicsom, paradicsomszósz, hagyma és fokhagyma. Aztán burgonyát karikáztam, majd tepsibe tettem, megszórtam sóval, borssal. Öntöttem rá olajat és vizet, majd betettem a sütőbe. A nap végén sárgadinnyét hámoztam és kockáztam fel.	<i>baking sheet- sütőlap ashtray- hamutartó melon- sárgadinnye kettle- vízforraló dishwasher- mosogatógép</i>
08.10.	Reggel 7 órakor indultam munkába, a Pláza Hotel főkonyhájára. Először darálóval húst, répát és sajtot daráltam. Majd máltai puding kenyeret készítettem. Ebbe az ételbe kellett kenyér, tej, citrom, narancs, vaníliás cukor, kristálycukor, kakaópor, aszalt gyümölcsök, tojás. Majd ezeket összekevertem és tepsibe tettem, majd behelyeztem a sütőbe. Aztán burgonyát karikáztam és tepsibe raktam. Megszórtam sóval, borssal és felöntöttem olajjal és vízzel. Azután dinnyét és sárgadinnyét hámoztam majd félkarikákra vágtam fel. Munka után elmentünk a nyelviskolába, ahol megkaptuk a bizonyítványunkat. Mindannyian mondtunk néhány mondatot az elmúlt egy hónap tapasztalatairól. Majd bentmaradtunk egy kicsit Valletta- ban ajándékokat venni. Az eladókkal angol nyelven kommunikáltunk és készpénzzel, majd bankkártyával fizettünk.	<i>unskilled worker- segédmunkás secret- titok certificate- bizonyítvány surprise- meglepetés criticism- kritika</i>
08.11.	A reggelt a bőröndök megpakolásával kezdtük. Majd mikor végeztünk, elmentünk a helyi kisboltba szendvicsnek valót vásárolni. Az eladóval angol nyelven kommunikáltunk és készpénzzel fizettünk. Délelőtt 11 órára jött értünk a fuvarozó, aki kivitt minket a repülőtérre. Először becsekkoltunk és leadtuk a bőröndjeinket. Majd átmentünk a biztonsági ellenőrzésen is. Ez után a beszállókapukhoz érkeztünk. 13:25- kor indultunk el a repülővel. A két óras út végállomása a budapesti Ferihegy Repülőtér. Itt átvettük a csomagjainkat és elindultunk hazafelé az iskola által küldött kisbusszal.	<i>to take over- átvenni to make an order-rendelést leadni to wrap- csomagolni driver- sofőr waiting- várakozás</i>