

MUNKANAPLÓ

2017.07.23. – 2017.08.20.
szakmai gyakorlat

Szakács

A tanuló neve: Fodor Erik

A szakképzés megnevezése: szakács

A szakmai gyakorlat helye: Zámek Zábreh Hotel & Loft,

Címe: Czech Republic, Ostrava, Macharova

Fő tevékenysége: Szakács

Szakmai vezető: Radek Cizmar

Kísérőtanár: Manyasz Tímea, Vinczéné Hurják Mónika

Szemponatok a munkanapló vezetéséhez

- Milyen konkrét szakmai munkát végeztél?
- Milyen új szakkifejezést tanultál?
- Mi volt az újdonság számodra?
- Milyen munkaeszközöket használtál, kezeltél, ismertél meg?
- Milyen új szavakat ismertél meg?
- Milyen nehézségeid adódtak?
- Kértél-e, kaptál-e segítséget a feladatok végrehajtásához?

<i>Dátum</i>	<i>Elvégzett feladatok, megtanult új ismeretek</i>	<i>Megismert szavak, új kifejezések</i>
2017.07.23.	Reggel nyolckor volt a találkozó a Kereskedelmi előtt. Az iskolában megkaptuk a költőpénzt. Hosszú utazás után megérkeztünk az ideiglenes szállásra, ezután ismerkedtünk a várossal, elmentünk egy étterembe ahol megvacsoráztunk, ezt követően elmentünk egy boltba ahol reggelire valót vettünk magunknak. Vissza mentünk a szállásra és együtt beszélgettünk az egész csoporttal.	e Autobahn-autópálya s Zimmer-szoba essen-enni trinken-inni schlafen-aludni
2017.07.24	Ma reggel elvittek minket egy előadásra ahol beosztottak minket a munkahelyekre és bemutattak a várost nekünk. Az előadás után elmentünk ebédelni és vásárolni, ezután elmentünk a biztos szállásra ahol megkaptuk a szobákat és berendezkedtünk. Elmentünk a boltba bevásárolni ahol megvettük a vacsorát és a reggelit.	finden-találni e Gruppe-csoport r Zug-vonat fahren-utazni laufen-futni
2017.07.25	Ezen a napon elmentünk megnézni, hogy ki hol fog dolgozni és hogyan juthat el pontosan az adott helyre. Megismerkedtünk a helyi közlekedéssel, az időpontjukkal, és az emberekkel, akik nagyon kedvesek voltak velünk. Megnéztük a város több pontját, ami nagyon szép, ezután elmentünk a boltba bevásároltunk, és hazamentünk. Otthon elkészítettük az ébredet amit jó ízűen elfogyasztottunk.	helfen-segíteni e Monatskarte-bérlet krank-beteg r Student-diák r Arbeitsplatz- munkahely
2017.07.26	Ma reggel nyolckor keltem és elkészültem a munkahelyre, amikor eljutottunk aláírtam a szerződést és bemutatkoztam. A személyzet megmutatta a helyet, megnézték a konyhát és bemutattak a többieknek, ezután beszámolót tartott munkavédelemről és a HACCP-ről. Beosztottak, hogy mikorra kell mennem, és elmondták, hogy mit kell vinni majd a munkahelyre. Elmentünk a boltba utána és a plázába ahol vásároltunk magunknak, ezután haza mentünk és pizzát rendeltünk.	e Arbeit-munka gedünstet-párolt s Geld-pénz e Geldwechsel- pénzváltás ruhen-pihenni
2017.07.27	Ezen a reggel tízre kellett menni a munkahelyre, amiből végül dél lett mert eltévedtem a városban és nem találtam a munkahelyemet ezért felhívtam a tanárnőt h elmondjam neki hogy nem találok a vendéglőt és hogy segítsen nekem eljutni ezután a google térkép segítségével tájékozódtam és végül oda találtam. Délben kezdtem meg a munkát ahol elsőnek zöldségeket kezdtem el pucolni és felválni utána halas fasírtot készítettem, ami nagyon finomra sikerült. Salátát készítettem, ami paradicsomból, uborkából, paprikából, jalapeno paprikából áll. Délután hatkor engedtek el a vendéglőből.	verirrt-eltévedt sich entfernen- eltávozni s Erlebnis-élmény weggehen-elmenni sich verspäten-elkésni
2017.07.28	Ma reggel a tanárnő is elkísért a munkahelyre hogy képeket csináljon rólam munka közben. Megismerkedtem	r Arbeiter-munkás r Arbeitstag-munkanap

	<p>egy új szakáccsal, aki beszélt kicsit németül és eligazítottak engem a konyhában. Egy speciális étellel kínáltak, ami nagyon finom volt, ezután csirkét csináltam, itt megtanultam, hogyan kell vákuozni a csirkét, elsőnek egy zacskóba kellett tenni, utána egy gépbe, ahol miután a csirkét lezárták, elszívták a oxigént belőle. Zöldséget(hagyma, krumplic, uborka, paprika) kellett előkészíteni másnapra, szendvicset készítettem (amiben vaj, sonka, sajt, és saláta volt) amit elvitelre kértek a vendégek. Négy óra elmúltával hazaengedtek és hat órakor elmentünk vacsorázni egy étterembe, ezután hazamentünk.</p>	<p>wochenende-hétvége rMitarbeiter-munkatárs e U-bahn-metró tun-tenni</p>
2017.07.29	<p>Ma sokáig aludhattunk és miután felkeltünk elmentünk a városközpontba ahol egy kilátóra mentünk ki és itt beláttuk az egész várost, ezután elmentünk egy étterembe, ahol egy hamburgert ettem, nagyon ízletes mexikói és spanyol ételt kaptunk. Elmentünk az állatkertbe is, ahol nagyon sokat sétáltunk, végig mentünk az egész területén, ezután elmentünk egy plázába, ahol bevásároltunk vasárnapra.</p>	<p>organisiert-szervez sWerkzeug-szerszám eKöchin-szakácsnő kehren-söpörni rAdler-sas</p>
2017.07.30	<p>Vasárnap nagyon korán keltünk, mert Prágába mentünk. kb három és fél órát tartott az út. A vonat nagyon kényelmes volt és nagyon rendesek voltak a pincérek, a menüből lehetett rendelni mindenfélét, például kuszkuszt, szusit, szendvicseket és italokat. Megérkeztünk a városba, ahol elsőnek egy kilátóhoz mentünk, ami nagyon magasan volt és nagyon sokan voltak, ezután a Károly hídra mentünk és ott nagyon sok képet csináltunk, út közben megálltunk pár helyen vásárolni ajándékot. Elmentünk egy vendéglőbe is, ahol nagyon sok féle ételből és italból választhattunk. Elindultunk vissza a vonatállomásra, este kilencre értünk vissza nagyon fáradtan.</p>	<p>eBrücke-híd sSchloß-kastály rFluß-folyó eMöglichkeit-lehetőség abschreiben-leírni</p>
2017.07.31	<p>Ezen a napon szintén reggel tízre kellett mennem a vendéglőbe. Átöltöztem és nekikezdtem a munkának. Elsőnek zöldségeket (hagyma, krumplic, uborka, paprika) pucoltam, ezekből készítettem a salátát az ebédhez. Munka közben sokat beszéltem németül a szakáccsal, aki megértett engem és megdicsért a szorgalmamért. A munkaidő leteltével hazamentem ahol nekikezdtem takarítani, elmentünk a boltba vásárolni és este pihenni mentünk.</p>	<p>rSalat-saláta sauer-savanyú eWunde-seb rSchinken-sonka gebacken-sült</p>
2017.08.01	<p>Tegnap reggel 10-re kellett menni az étterembe, amikor beértem, elkezdtem a zöldségeket megpucolni és felválni, ezután ezekből készítettem salátát (paradicsom, paprika, uborka). A főzés közben a szakáccsal beszélgettem a magyar ételek különlegességeiről, ezután gyümölcssalátát készítettem, ami almából, körtéből, és barackból állt. Este</p>	<p>rTruthahn-pulyka weich-puha rKarpfen-ponty rKellner-pincér eMinute-perc</p>

	6-kor elmentünk egy étterembe, ami nagyon hangulatos volt, cseh specialitásokat kóstoltunk, például sörrel elkészített „gulyást”.	
	mindenki nagyon finom ételt kapott, ezután haza mentünk, lefűrödtünk és aludtunk.	
2017.08.02	Ezen a napon elsőnek hamburgert sütöttem és készítettem el hozzá az alapanyagot, ezt követően sajtot (edámit és trappista jellegű) kellett reszelni másnapra. A zöldségeket (cukkinit, háromféle paprikát, burgonyát) előkészítettem a mai napra és a holnapra is. Meg kellett mosnom, hámoznom és kockára vágni őket. A szakácsok egy csoki tortával kínáltak, ami nagyon finom volt, ezután egy salátát készítettem megint. Elindultam vissza a szállásra, ott pihentem és utána elmentem a boltba bevásárolni. Este beszélgettünk egy kicsit és utána elmentünk aludni.	rBefehl-parancs sPaprikahuhn-paprikás csirke eldee-ötlet rAnkleideraum-öltöző sÖl-olaj
2017.08.03	Ezen a napon zöldséget kellett kockáznom, aminek egyszer egy centisnek kellett lennie, ezután csirkét és halat kellett vákuumozni és a mai dátumot ráírni, ezt el is készítettem és ezt ettük ebédre. Megebédeltünk és gyümölcssalátát kellett csinálni, ami narancsból, almából, és szilvából állt. Az ottani szakácsok fordítóval próbáltak velem kommunikálni, ami sikerült is, mert megértettem, amit mondani akartak nekem. Hazamentem, lepakoltam és összetakarítottam, ezután elmentünk közösen sétálni a városba, utána haza mentünk lefűrödtünk, és mentünk aludni.	rBlock-blokk sTrinkgeld-borraivaló rNapf-bögre sBüffet-büfé Kartoffel-burgonya
2017.08.04	Ezen a napon előkészítettem a zöldségeket, gyümölcsöket ami, (paradicsom, paprika, uborka, cukkini, narancs, alma körte.) Az aznapi ételhez kellett elkészíteni a húst ami, (karaj) volt: klopoltam, sóztam és borsoztam, és be kellett pácolnom. A pácot a másik szakács keverte ki, nekem csak bele kellett fektetnem a húst. Ezután elkészítettem a burgonyát pürének, és a salátát. Délután négykor hazaengedtek és otthon elkezdtünk takarítani, mosni, főzni. Este elmentünk a csoporttal sétálni, megnézni, hogy milyen este a város, ezután hazamentünk megvacsoráztunk és elmentünk aludni.	Krank-beteg eBeilage-köret sBuch-könyv sSpital-kórház eWurst-kolbász
2017.08.05	Ezen a hétvégen nagyon sokat pihentünk, amikor felkeltünk elkezdtünk takarítani a szobában, felsöpörtünk, felmostunk, ezután kimostuk a ruháinkat. Ezen a napon van a tanárváltás, Timi néni helyett Mónika néni jön hozzánk az utolsó két hétre. Nagy örömmel vártuk őt délután, amikor megérkezett megmutattuk neki a szállást és a várost, a közlekedést.	nachmittag-délután sBrett-deszka eNuß-dió eVerzierung-diszítés entscheiden-dönteni
2017.08.06	Ezen a napon már Móni nénivel voltunk. Reggel tízkor elmentünk megmutatni a várost, és hogy hol vannak	benützt-felhasználni halb-félige

	boltok és a látványosságok, amikor haza értünk pihentünk egy kicsit és utána az egész csapat főzött együtt, amikor kész lett mindenki megkóstolta. Estére mindenki jól lakott és elmentünk aludni.	Kündigung-felmondás Achtung-figyelem fein-finom
2017.08.07	Hétfőn a munkahelyen elsőnek vákuumoztam, ami elsőnek egy sertés volt, utána csirkét kellett, ezután hagymás tört burgonyát készítettem és halat a vendégeknek. A szakács azt a feladatot adta h készítsek egy salátát, ami uborkából, paradicsomból és paprikából állt. Haza mentem és a barátaimmal elmentünk a boltba vásárolni, ahol nagyon sok mindent vettünk. Estére elmentünk vacsorázni, utána haza mentünk és lefeküdtünk aludni.	weglegen-eltenni eErleubnis-engedély verbringen-eltölteni rWert-érték verständigen-értesíteni
2017.08.08	Ezen a napon elsőnek egy hamburger húst kellett készíteni, ami darált sertéshúsból készült, ezután halból készítettem halgolyót, amit le kellett darálni. Csinálni kellett hozzá fekete rizsből és zöldségből egy köretet, aztán amikor végeztem elmosogattam és hazamentem. Elmentem bevásárolni, amiből este vacsorát készítettem, amikor kész lett megettük és elmentünk aludni.	fremd-idegen eZelt-idő rDuft-illat eAbfart-indulás bekannt-ismerős
2017.08.09	Ma reggel elsőnek egyszer egy centis kockára kellett vágni a zöldségeket a salátába, ezután egy ebédet csináltak nekem, ami csak zöldségből és tésztából állt. Megebédeltem és utána vákuumozni kellett a csirkét, amire, rá kellett írni a mai dátumot, ezután tésztát kellett kiadagolni, aminek 100g-nak kellett lennie. Haza mentem elmentünk közösen enni utána haza jöttünk és elmentünk lezuhanyozni és utána elmentünk lepihenni.	rWürfel-kocka eKlinik-klinika sEis-jég eNotiz-jegyzet eWanne-kád
2017.08.10	Ezen a csütörtökön egy csoki tortát készítettem el, ami egy kollégának készült, mert születésnapja van ma, ezután tartármártást csináltam egy salátához, aztán sajtot és zöldséget reszeltem le. Együtt ebédeltünk meg a munkahelyen, aztán haza mentem csináltunk egy kis vacsorát, amit meg is ettünk, ezután elmentünk bevásárolni. Haza mentünk lefűrdtünk és lefeküdtünk aludni.	unappetitlich- gusztustalan gratulieren-gratulálni rDampf-gőz rVerwalter-gondnok eSorge-gond
2017.08.11	Ezen a pénteken elsőnek zöldség salátát csináltam, ami paprikából, paradicsomból, uborkából, hagymából, cukkíniból áll. Délben elkezdtünk ebédelni együtt, utána mindenki visszament dolgozni. Nekem feladták feladatnak, hogy vákuumozzam be az elkészített halat, amire rá kellett írni az elkészítés dátumát. Három órákor haza engedtek, amikor visszamentem a szállásra elmentem letusolni és utána elmentünk közösen enni egy étteremben. Este mikor haza értünk mindenki elment aludni.	eBirne-körte eBeilage-köret leicht-könnyű eKümmel-kömény rKorb-kosár
2017.08.12	Szombaton sokáig pihentünk, amikor felébredtünk és	wecken-felkelteni

	elkészültünk elmentünk közösen a Mini-uniba, ahol sok híres épületet láttunk lekicsinyítve itt nagyon sok képet csináltunk közösen, amikor végig néztük elmentünk egy étterembe, mert nagyon éhesek voltunk. Megettünk az ételt, amit kikérünk és elindultunk vissza a szállásra, amikor megérkeztünk kicsit lefeküdtünk pihenni, utána elmentünk külön bevásárolni estére. Haza értünk megvacsoráztunk és elmentünk aludni.	Erdbeeren-eper rMensch-ember erste-első sVersehen-elnézés
2017.08.13	Vasárnap reggel korán keltünk, mert mentünk kirándulni Olomoucba egy órás volt az út, amikor megérkeztünk megnéztünk 4 darab híres templomot, ott lehetett venni ajándékot. Megnéztük a várost, elmondták a város történetét. Elmentünk egy állatkertbe, ahol végig néztünk az egészet, nagyon sok kép készült rólunk. A hat órai vonattal indultunk vissza Ostravába. Nyolc órára értünk vissza a szállásra, utána elmentünk aludni, mert másnap menni kellett dolgozni.	sStück-darab rMittag-dél sBrett-deszka eStudenz-diák vormittag-délelőtt
2017.08.14	Ezen a hétfőn elsőnek hal fasírtot készítettem, ezután darált húsból készítettem hamburgert, amit ebédnek el is fogyasztottunk. Visszamentem dolgozni miután megebédeltem és egy vegyes salátát kellett készíteni és mellé, héjában sült krumplit csináltunk köretként. Haza mentem a szállásra kicsit pihentem és utána elmentem enni az egyik plázába és be is vásároltunk estére, amikor visszamentünk elpakoltuk a dolgokat és elmentünk aludni.	wo-hol wohin-hova eWurst-hurka wahr-igaz so-így
2017.08.15	Ezen a kedden elsőnek krumplit kellett hámoznom, ezután megebédeltem, utána zellert kellett vágnom a levesbe, amikor ezt megcsináltam pácolt húst kellett vákuumozni mellette egy gyümölcssalátát kellett készíteni ezzel az egész nap elment, haza mentem elmentem bevásárolni visszamentem és főztünk együtt, ezután elmentünk aludni	trinken-inni sHemd-ing rFeinschmecker-inyenc umsonst-ingen eKabine-kabin
2017.08.16	Ezen a Szerdán elsőnek parmezán sajtot kellett reszelnem az ebédhez, azután krumpli salátát készítettem. Végeztem a krumplival és répát kellett pucolnom, és hagymát. Megebédeltem és visszamentem dolgozni. Rántott húst készítettem holnapra, ami bécsi bundába volt bepanírozva. Haza mentem és lepihentem, utána elmentem a boltba bevásárolni, és amikor hazaértem megvacsoráztam és elmentem aludni.	rKohl-káposzta eLöffel-kanál sBrot-kenyér sMesser-kés wenig-kevés
2017.08.17	Ezen a csütörtökön elsőnek zöldséget pucoltam és vágtam össze, aztán zöldségsalátát csináltam, aztán gyümölcssalátát készítettem. Haza mentem a szobában összepakoltam és elmentem bevásárolni estére, utána elmentem a plázába vásárolni magamnak. Este megvacsoráztam és elmentem aludni	
2017.08.18	Ezen a pénteken elsőnek zöldséget pucoltam és vágtam össze, aztán zöldségsalátát csináltam, aztán	

	gyümölcssalátát készítettem, egy speciális magyar ételt kellett főznöm az egész étteremnek, nagyon ízlett nekik, aztán megdicsértek. Haza mentem a elmentem bevásárolni estére, utána elmentem a plázába vásárolni magamnak. Este megvacsoráztam és elmentem aludni.	
2017.08.20	Ezen a szombaton pakoltunk össze, mert most fogunk haza menni magyar országra. Főztünk a sofőröknek is a hosszú út miatt.	